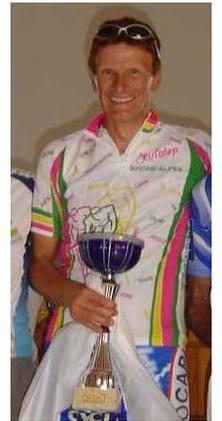




GUIDE SPORTIF SAISON 2007



TEMPS FORTS DE LA SAISON
CONTACTS
CALENDRIER DES EPREUVES



✉ TAC-CYCLO

Point rencontre : 7 rue de l'église -
69890 La Tour de Salvagny
<http://thegsmworld.free.fr/taccyclo/>

LES TEMPS FORTS DE LA SAISON

 **Le nouveau TAC ATTAQUE** : Photo le dimanche 18 mars - Barbecue géant le 2 septembre

Nouvelle formule pour le TAC ATTAQUE, cette année avec la célèbre photo d'inauguration de notre saison le dimanche 18 mars (RDV à **La Tour de Salvagny** - lieu habituel à **8h00**, puis **photo de Club à 8h15 à Marcy L'Etoile**), Barbecue géant pour se retrouver au retour des vacances à l'hippodrome le dimanche 2 septembre.

 **LES ENTRAINEMENTS DU DIMANCHE**

LES RESPONSABLES DES 4 GROUPES.

G1 : Henri Perra **G2** : Gérard Brouet
G2bis : Bernard Dedenis **G3** : Daniel Granjard

LES HORAIRES PREVISIONNELS

A partir du	25 février	:	8h30	9 septembre	:	8h30
	8 avril	:	8h00	14 octobre	:	9h00



LE LIEU DE DEPART

Attention, désormais le départ s'effectue depuis l'hippodrome

LES PARCOURS.

Consulter le panneau d'affichage dès le milieu de la semaine vers la grille d'entrée du stade de l'hippodrome. Le parcours du G1 est commun à celui du G2 et celui du G2bis commun à celui du G3.

EN 2007 : NOUS VOUS PROPOSONS ...

 **LES CYCLOSPORTIVES GRANDES EPREUVES**

Le bureau a sélectionné **2 épreuves** pour lesquelles nous souhaitons participer en grand nombre et avec de beaux résultats. Nous nous chargerons de vous inscrire en bénéficiant d'un **tarif préférentiel de 10 Euros**

Dimanche 29 avril : **Les 1000 Bosses** à Tassin la Demi-lune

Dimanche 1^{er} juillet : **Les Copains** à Ambert avec comme objectif de remporter la coupe du club le plus représenté

 **LA GRANDE EPREUVE**

Suite au brillant succès de l'édition 2006, le bureau propose la participation des 3 groupes d'entraînement à la 60ème Lyon - Mont Blanc - Lyon les 9 & 10 juin (220 puis 235km)

L'occasion d'un beau week-end à partager en peloton solidaire sur une distance importante mais à la portée de beaucoup. Inscriptions centralisées par le club.

Revenez ou venez vous surprendre sur ce grand classique du TAC Cyclo !

 **LES RALLYES PRIS EN CHARGE PAR LE CLUB**

Il s'agit d'aller rouler ensemble en groupes d'entraînement hors de nos parcours usuels. Pour les plus tempétueux, cela nécessitera un véritable travail sur la sérénité et le *rouler-en-dedans* !

25 mars.	Rallye des Vergers de Charly	(35, 67 ou 100 km)
1 ^{er} avril.	Rallye de Brignay	(60, 75, 95 ou 110 km)
1 ^{er} mai.	Rallye du Muguet à St Bernard	(35, 67 ou 100 km)
2 septembre.	Rallye des Blanchisseurs à Craponne	(35, 67 ou 100 km)

LES SORTIES ORGANISEES PAR LE CLUB

🚲 **Du Mardi 10 au Dimanche 15 avril : TAC AZUR - Stage Sainte Maxime (beaucoup de km !!!)**

Voici l'édition 2007 du désormais célèbre TAC AZUR. 6 jours de stage dans la magnifique région Varoise avec la grande bleue en toile de fond. Vous serez logé à Ste Maxime et effectuerez des étapes de 70 à 170 Km (voire plus !!!)

🚲 **Mardi 24 avril. SORTIE GRENOUILLES (100 à 200 km)**

La doyenne de nos sorties reste la plus appréciée du calendrier. Le rendez-vous est toujours fixé à 7h30 à La Tour de Salvagny. Mais le kilométrage est variable selon les envies de chacun.



🚲 **Samedi 19 mai. SORTIE AU FIL DE L'EAU (180 km)**

Organisée pour la première fois en 2002, cette sortie vous avait séduits. Les plus entraînés feront encore cette année un détour par le Col de l'Oeillon. Le repas sera pris à St Rambert d'Albon (près de Serrières)

🚲 **Samedi 2 Juin. LA SERGE PICARD (180 km)**

Vous ne pourrez manquer la septième édition car elle aura lieu 2 jours après Les Trois Cols. Son parcours traversera les vignobles du Beaujolais et du Mâconnais

🚲 **Mercredi 18 juillet au mardi 24 juillet. Raid Jura / Vosges (encore plus de km !!!)**

Daniel poursuit la découverte des massifs européens (Pyrénées en 2004, Alpes du Sud en 2005, Sardaigne en 2006) et nous propose de découvrir les belles régions du Jura et des Vosges à travers des itinéraires dont il a le secret.

🚲 **Dimanche 2 septembre. Barbecue Géant du TAC (plus de 200 merguez !!!)**

Le TAC vous propose cette année de vous retrouver à votre retour de vacances autour d'un barbecue géant à l'hippodrome. Cette journée remplace la journée Tac Attaque.



CONTACTS

S'informer sur le fonctionnement du club, s'inscrire au repas du TAC Attaque

Philippe BLED

Tel : 04 72 17 04 59

pbled@dalkia.com

S'informer sur l'organisation des Trois Cols (comité 3 cols)

Jean-Charles PERRAT (pilote)

Tel : 04.72.00.03.27

jean-charles.perrat@laposte.net

Daniel GRANJARD

Tel : 04.78.48.03.51

granjard.daniel@neuf.fr

Serge NOEL

Tel : 04 72 54 46 07

sna.noel@chello.fr

Jean-Manuel DIAS

Tel : 04.78.48.03.87.

jmb.dias@free.fr

Paul KASSER

Tel : 04 78 33 20 41

paul.kasser@infonie.fr

S'informer sur le week-end ski de fond

Olivier BOULIN

Tel : 04.78.48.08.05

o.boulin@wanadoo.fr

S'informer sur les entraînements du dimanche

Henri PERRA

Tel : 04.78.44.29.13

henri.perra@wanadoo.fr

Acheter des équipements vestimentaires

Tarif : 40€/ équipement. 25€ si l'adhérent possède 3 années et plus de cotisation (2007 inclus)

Loïc CAZENAVE-VERGES

Tel : 04 78 47 38 33

l.cazenave@buehler.fr

Simone FAVROT

Tel : 04.78.43.51.98

contact@favrot.fr

S'informer sur les organisations TAC et s'y inscrire (dont le stage à Sainte Maxime et le Raid Jura / Vosges)

Daniel GRANJARD

Tel : 04.78.48.03.51

granjard.daniel@neuf.fr

S'informer sur les courses et épreuves UFOLEP

Gérard LEVITE

Tel : 04.78.87.07.48

s.levite@tiscali.fr

S'informer les cyclosporives sélectionnées par le club (les 1000 bosses, les Copains) et Lyon Mont Blanc Lyon

Loïc CAZENAVE-VERGES

Tel : 04.78.47.38.33 / 06 09 48 59 95

l.cazenave@buehler.fr

TAC Solidarité

Nicolas FRAISSINET

Tel : 04 74 72 87 70

nicolas.fraissinet@wanadoo.fr

Contacteur les autres membres du bureau

Secrétariat et inscription au club

Gilbert MORENO

Tel : 04.78.47.37.07

gilbert.moreno@wanadoo.fr

Administration (calendrier, réunion de bureau)

Emmanuel PIRES

Tel : 04.78.57.60.15 / 06 09 45 55 41

epires@objetdirect.com

Correspondant site internet

Jacky TACHON

Tel : 04.74.05.83.63 / 06 72 82 19 27

jackytachon@wanadoo.fr

Trésorerie

Chantal DEDENIS

Tel : 04.78.47.36.71

DEDENICH@lb.cic.fr

Et aussi

Gilles MAZARD

Tel : 04 78 48 84 54 / 06 30 23 79 71

gmazard@cegetel.net

Georges DARGERÉ

Tel : 04 78 48 02 08

Gérard BROUET

Tel : 04.78.87.01.04

gbgerard2002@aol.com

EN CAS D'ACCIDENT

La licence UFOLEP assure une couverture en responsabilité civile et en accident corporel y compris pendant vos entraînements individuels. Les bicyclettes ne sont pas couvertes par l'assurance de base de la licence.

Quelles que soient vos autres assurances personnelles (Sécurité sociale, mutuelle complémentaire...), les licenciés victimes d'un accident corporel doivent avertir **au plus tôt** un des responsables du club (et fournir au besoin un certificat médical de constatation). Nous nous chargeons de déclarer le sinistre dans **les 4 jours** qui suivent la date de l'accident.

CALENDRIER DES EPREUVES

PRIX D'ENGAGEMENT :

Les prix d'engagement pour les épreuves sont ceux des licenciés UFOLEP, et pour les cyclosporives ceux des inscriptions prises à l'avance. A été mentionnée la plupart des épreuves des régions : **Auvergne, Bourgogne, Franche-Comté, Provence-Alpes-Côte d'Azur et Rhône-Alpes.**

RAPPEL DU CODE DES EPREUVES :

1. Epreuve de cyclotourisme.
2. Epreuve cyclosporive.
3. Grimpée chronométrée et contre-la-montre individuel.
4. Gentlemen et contre-la-montre par équipes.
5. Entraînements et sorties organisées par le club.

N°	DATE	NOM DE L'EPREUVE	KM	LIEU	PRIX	H
----	------	------------------	----	------	------	---

FEVRIER

1	Dim 18	Randonnée d'Hiver	50-75	Vaugneray, Le Lavoir 04 78 42 44 08	5 €	8h30
---	--------	-------------------	-------	-------------------------------------	-----	------

MARS

5	Dim 12	TAC ATTAQUE Photo	80	Photo de club		8h00
1	Dim 25	Rallye des Vergers	35-67-100	Maison pour tous 69390 Charly 04 78 46 49 94	0 €	8h

AVRIL

2	Dim 1	La Bisou	56-136	Péronas.Tel : 04 74 23 09 12 info@labisou.com	16€	
1	Dim 1	Rallye de Brignais	60-75-95-110	Brignais, salle P. Minssieux 04 78 86 04 60	0 €	7h-9h
5	10 au 15	Tac -Azur: stage d'entraînement à Ste Maxime (Var) 6 étapes		Daniel Granjard 04 78 48 03 51	180 €	
1	Dim 22	Rallye de St Foy	60-83-106	Gymnase de Ste Foy 04-78-59-50-24	5€	7h-9h30
5	Mar 24	Sortie Grenouilles	100 à 200	Départ de La Tour de Salvagny	24 €	7h30
2	Sam 28	LA COIRONNAISE	80 – 114	Montélimar 04.75.52.24.11	30 €	9h30
2	Dim 29	LES 1000 BOSSES	85-137	Tassin-la-Demi-Lune (69) tel : 04.72.75.92.45	10 €	
2	Dim 29	L'EPERVIER	63 – 128 – 174	Cogolin (83) 08 20 08 63 32	32 €	

MAI

1	Mar 1	Rallye du Muguet	50-70-100	Saint Bernard	0 €	6h30
5	Sam 12	La Vercors	165	Départ de Romans avec en particulier col de la machine	20 €	6h30
2	Sam 12 Dim 13	24h de l'INSA	...	INSA Lyon (La Doua)		12h
1	Dim 13	L'Octocôte	50-75-100-125	Fontaines-St Martin	5 €	7h30
2	Dim 13	Les Cœurs du Forez	81-126-167	Saint Marcellin :remi.pangaud@free.fr ou tel : 06.63.30.06.39.	0 €	7h30
5	Jeu 17	LES TROIS COLS	85-145	La Tour de Salvagny (69)		
5	Sam 19	Sortie au fil de l'eau	180	Avec repas à Saint Rambert d'A.	25 €	7 h 30
2	Sam 19	La Bernard Thevenet	75-120-175	Le Creusot(71) Tel : 0 825 00 21 00	... €	
1	Dim 20	Rallye de L'arbresle (rallye Champion)	85-105- 140	L'Arbresle PEILLON Francis 04-26-01-98-06	5 €	6h30 à 9h30

JUIN

5	Sam 2	La Serge Picard	180	Repas dans le Mâconnais	23€	8h à Arnas
2	Sam 2	LA VENTOUX	102-170	Beaumes-de-Venise (84) tel : 08.20.86.63.32	32 €	
1	Dim 3	Rallye de l'été	140-100-70-30	Quincieux, Espace Maurice Plaisantin 04 78 91 17 53	5 €	6h30-9h30
2	Sam 9	Les 3 Ballons	109-205	Champagney tel : 08.20..08.63.32	30 €	
1	Sam 9 et Dim 10	Lyon Mont Blanc Lyon	210 + 230	CT Lyon 04 78 42 44 08	100 €	
2	Ven 22 - Sam 23	L'ARDECHOISE 13 <i>parcours</i>	66- 420	St Félicien (07) tel : 04.75.06.13.43	39 à 84€	
2	Sam 24	L'Ariègeoise	115-161	Tarascon sur Ariège tel : 05.61.05.94.94	32€	

JUILLET

2	Dim 1	LA VAUJANY	108-146	Vaujagny (38) tel:08;20;08;63;32	32 €	
2	Dim 1	LA SERRE-CHE LUC ALPHAND	95-125-170	Serre Chevalier (05)tel04.92.24.98.97	33 €	
2	Dim 1	LES COPAINS	78-124-169	Ambert (63) tel :04.73.82.60.44	10€	8h00
2	Sam 7	LA MARMOTTE	174	Bourg d'Oisans (38) 08 20 08 63 32	32 €	7h00
2	Lun 16	L'ETAPE DU TOUR	187	FOIX > LOUDENVIELLE	ND	
5	Mer 18 mar 24	Raid Daniel Jura Vosges		Contact Daniel.		
2	Dim 22	LE CHALLENGE DU NIVOLET	85 - 132	St Alban-Leyse (73)tel: 04.79.33.85.52	30 €	

AOUT

2	Sam 4	La Raphael Giminiani	100 - 146	Besse 04 73 69 51 50	28 €	
2	Dim 5	LA BOURGI	70-130	La Léchère (73) tel :04.79.01.08.83	20 €	
3	Sam 18	Grimpée du Fut d'Avenas	9	Villié-Morgon, salle des Fêtes		14h00
2	Sam 18	L'AUVERGNATE	117-179	La Bourboule (63)tel :04.76.00.01.54	32 €	
2	Dim 19	L'ETAPE SANFLORAINE	60-120-160	Saint Flour (15)tel : 04.71.60.16..00	30 €	
2	Sam 25	LA VERCORS-DROME	83-140-183	Romans (26) tel:04.75.71.90.57	30 €	

SEPTEMBRE

5	Dim 2	TAC BARBECUE		Hippodrome		
2	Dim 2	L'ALPIGAP	73-124-160	Gap (05) tel:06.86.40.66.36	35 €	
1	Dim 2	Rallye des Blanchisseurs	115-80 61	Craponne, salle Rebuffat 04 78 57 28 60	0 €	7h30
3	Dim 9	Rallye Vel'Ollières	30-60-80- 115	St Genis, salle des Fêtes 06 15 01 04 44	5 €	
2	Dim 9	Les routes du Ventoux	101-151	Villes / Auzon 04 90 12 80 27	33 €	
2	dim 16	LES BOSSES DU 13	95-135-163	Marseille (13) tel : 04.91.34.16.10	34 €	
2	dim 23	LA VIRENQUE	93 - 125	Hyères : Tel 08.20.08.63.32	40 €	

OCTOBRE ET NOVEMBRE

5	Dim 21	Marche châtaigne		Lieu à définir		13 H 30
----------	---------------	-------------------------	--	-----------------------	--	--------------------

TAC CYCLO

Règlement Intérieur

Février 2003

PREAMBULE

Le présent règlement intérieur a pour objet de définir l'organisation interne de la section cyclo du Tour Athletic Club (TAC)

CHAPITRE I CONDITIONS D'ADMISSION

Article 1.

Toute personne désirant devenir membre de la section cyclo devra être à jour de la cotisation annuelle - définie par le bureau - à l'assemblée générale d'octobre.

Il devra avoir fourni un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme datant de moins de 3 mois ainsi qu'une photocopie de son permis de conduire. L'adhésion prend effet le 1^{er} octobre et se termine le 31 octobre de l'année suivante.

Article 2.

La qualité de membre du TAC est compatible avec la qualité de membre d'une autre organisation cycliste ou société officielle.

CHAPITRE II ORGANISATION INTERNE

Article 3. Assemblées générales

Une assemblée générale doit avoir lieu en octobre de chaque année. Chaque adhérent y reçoit le compte-rendu sportif et financier de la saison. Il est procédé à l'élection du bureau.

Une assemblée ordinaire doit avoir lieu en février de chaque année. Chaque adhérent y reçoit le calendrier sportif de la saison.

Article 4. Composition et fonctionnement du bureau

Le bureau est composé au minimum de 11 personnes. Il est constitué au minimum d'un président, d'un vice-président, d'un trésorier et d'un secrétaire élus par les membres du bureau.

Le bureau se réunit une fois par mois environ.

Chaque membre du bureau dispose d'une voix. En cas d'égalité de vote, la voix du Président compte double.

Le bureau se réserve le droit d'élire un Président d'honneur.

Article 5. Elections du bureau

Le bureau est élu en assemblée générale. Est électeur tout membre pratiquant ou dirigeant à jour de sa cotisation.

Il est renouvelable par un tiers tous les 2 ans. Tous les adhérents en seront avisés lors de la convocation à l'assemblée générale et pourront poser leur candidature.

Article 6. Responsabilité

Le président avec l'aide de son bureau est pleinement responsable de la gestion technique de la section ainsi que de la gestion financière dans le cadre du budget alloué.

CHAPITRE III DISPOSITIONS CONCERNANT LES ADHERENTS

Article 7. Comportement

Il reste des règles de principe que tous les adhérents se doivent de respecter, notamment :

- Avoir un comportement sportif, et respecter les règles de courtoisie et de politesse en toutes circonstances, notamment envers les autres adhérents, les autres concurrents, les organisations des épreuves auxquelles vous participerez.
- Porter le maillot du club lors des épreuves
- Prendre part à l'organisation de l'épreuve « Les Trois Cols »

Article 8. Assurances

Les adhérents prenant part aux sorties organisées par le TAC ou tout autre club doivent se conformer au règlement en vigueur du code de la route et se considérer comme étant en excursion personnelle.

Le TAC est affilié à une fédération sportive appropriée pour la pratique de son sport. Les licenciés UFOLEP bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Elles prennent effet au 1^{er} novembre et se terminent au 31 octobre de l'année suivante.

Article 9. Sanction

En cas de non-respect de ce règlement intérieur, la radiation auprès de la section pourra être prononcée par le bureau. Elle sera annoncée à l'intéressé par courrier et impliquera la restitution de l'équipement vestimentaire.

Article 10. Diffusion

Le règlement intérieur est porté à la connaissance de chaque adhérent au moment de l'inscription. Si un article n'est pas clair pour certains adhérents, les dirigeants se feront un devoir de leur apporter des précisions.

Article 11. Sécurité et environnement

Pour votre sécurité, nous vous demandons de porter un casque lors des sorties groupes.

Afin de préserver notre environnement et nos paysages, nous vous demandons de ne rien jeter lors de vos sorties.

CONCLUSION

Chaque adhérent certifie avoir pris connaissance de tous les articles constituant le règlement intérieur. Celui-ci a été instauré afin de permettre au TAC-Cyclo de vivre plus intensément ses ambitions et sa vocation.

Le TAC-Cyclo sera avant tout ce que chacun voudra qu'il soit ! Imaginons simplement qu'il permet la sérénité et surtout l'amitié entre ses adhérents.

Fait à La Tour de Salvagny, le 12 janvier 2000.