



Lors de l'assemblée de février, j'ai accepté de succéder à notre ami Philippe qui a présidé notre section pendant 4 ans. J'essaierai de continuer l'œuvre de mes prédécesseurs auxquels je souhaite rendre hommage, Philippe pour le sérieux de sa présidence, Rémi pour son dynamisme et bien sûr Georges pour l'initiative de la création du club. Afin de maintenir et développer le bon esprit qui est une composante forte de notre section, et aussi pour mieux nous connaître, nous allons essayer de mettre en place un petit journal qui relatera quelques faits marquants d'une période de la vie de notre section. Voici la première édition. Bonne lecture à vous. Votre avis nous sera précieux ! Votre Président



Le 16 mars, en soirée, j'envoyai à mes collègues du « comité 3 cols » le petit message suivant :

« Bonsoir,
Etant peu présent sur le vélo ces derniers dimanches, je vous fais part, ci-dessous de mes premiers pointages d'effectifs suite à l'AG et aux diverses infos glanées ça et là.. Sur un fichier de 139 adhérents : 84 « oui » franc et massif ! 6 « non » tout aussi catégoriques ! mais c'est un très bon chiffre au regard des années précédentes. 4 à confirmer mais surtout : + 20 personnes, famille ou amis de nos adhérents (c'est très très bien) . Globalement, pour un premier jet, cela me semble un bon crû, et surtout, les gens ont compris que le recrutement à l'extérieur du club était primordial pour obtenir l'effectif suffisant. Néanmoins, je reste prudent car sur les, à peu près 100 volontaires à ce jour, environ 72 seulement peuvent réellement être affectés au rôle de signaleur !or, il m'en faut 90 pour être pas mal, surtout avec le nouveau final. Sachant que l'on peut toujours compter sur environ 8 cyclos du VTT (20% de leur effectif), il nous faut encore trouver une dizaine de volontaires pour les carrefours. A ce jour, il reste donc environ 45 personnes à contacter, pour certains je suis à peu près sûr de leur présence mais je n'ai pas leur réponse précise, je vais donc les contacter en premier pour compléter ma liste, nous pourrons ensuite nous partager la vingtaine restante. »(fin du message) A ce jour, après encore une réunion d'organisation, pas mal de coups de fil, encore des « oui » et bien sur quelques « non », la bonne impression se confirme : « Cette année, nous serons nombreux le 18 Mai, dans la salle, sur le site, dans les voitures ouvrees mais surtout sur les routes, à tous les carrefours, pour sécuriser la route et encourager, dans la bonne humeur, les valeureux cyclos venus gravir nos trois cols..... » Au nom de l'équipe organisatrice, je vous remercie toutes et tous pour votre engagement, et je vous donne rdv à très bientôt, par mail ou courrier pour vous indiquer votre affectation d'équipe et de poste.

Gilles, votre « DRH 3 cols », (je blague.....)

Lettre du P'tit Cyclo à son grand frère ou un autre regard sur notre club...

Salut, J'errot ,

Est-ce que la bouffe est bonne dans ta pension ?

Moi, tu sais que Maman m'a changé de bahut, je crois que c'est pour faire plaisir à Papa, parce qu'on fait plein de sport.

A la rentrée on a eu une grande réunion.

C'est M. Philippe le Directeur qui a pris la parole, il a l'air sérieux, mais avec lui ça marche bien. Il nous a annoncé que c'était M. Jacky qui le remplacerait bientôt. C'est notre ancien prof de Français ; il ramasse toutes les rédacs et avec il fait un grand livre qu'on peut regarder quand on veut, il met aussi des photos qui sont très chouettes. Les deux anciens Directeurs avaient été invités. M. Georges, il a dit qu'il avait 48 ans, mais je trouve qu'il fait un peu plus vieux. Le deuxième, c'est M. Rémi qui lui fait jeune, on dirait son petit fils, mais il est deux fois plus grand.

Tout le monde était là.

Mme Phantal, c'est pas la prof de chant, mais de calcul, même que quand elle explique je comprends tout. Il paraît que son mari vient la chercher à vélo et qu'il la ramène sur le porte bagage. Le Monsieur de Mme Annie fait pareil et même celui de Mme Catherine, mais lui c'est facile, il habite dans une descente.

M. Gilbert, c'est le Secrétaire, il a la liste de tous, il connaît plein de choses par coeur.

J'ai vu aussi Mme. Josiane, l'ancienne lingère, elle sourit tout le temps ; elle est remplacée par M. Loïc qui a l'air très sympa.

M. Gérard, c'est le pion, c'est un rigolo, pendant les sorties, on se marre bien et on fait parfois les zouaves, mais si on n'est pas deux par deux il se fâche et si on s'attend pas, il râle.

Pour les grandes sorties, M. Pierrot nous accompagne. Il a plein de bonnes choses dans sa voiture. Même que quand ils sont fatigués y en a qui montent avec lui en douce.

Chez les grands, y a des surdoués ; Henri, c'est un cador, il a même le temps d'être amoureux de la petite Elizabeth ; Gérard, il finit toujours le premier, il a une montre spéciale qu'il appelle chrono pour toujours gagner ; Peter, il vient de très loin, d'une île près du Groenland ; y a plein de Alain, tous des bosseurs, ils ont déjà gagné plein de récompenses. Quand un prof est absent on nous met avec eux, mais on a du mal à suivre et alors, on fait plus les marioles.

Y a un ancien, Daniel, il a dû redoubler et faire l'école buissonnière, il connaît plein de chemins, il nous fait passer dans des, même que je savais pas qu'ils existaient.

Le petit Nicolas est très généreux, quand il a quelque chose, il veut toujours le partager avec ceux qu'ont rien et surtout les plus petits.

Le papa d'Olivier a un chalet à la montagne, on pourra aller faire de la luge.

Chez nous, j'ai déjà des copains, Patrick, Franck, Fabien, Pierre et bien d'autres... Même que quand c'est dur on s'aide. Il y a aussi des filles, c'est pas des mauviettes, elles sont aussi fortes que nous. Elles sont très gentilles. Je les cite pas, si j'en oublie, elles me feront plus la bise.

Pendant l'année, y a plein de trucs organisés.

D'abord en mars, c'est la photo générale, on se mettra en uniforme, mais Angéline m'a dit qu'on serait quand même très beaux.

Début avril, pour ceux qui veulent, y a une excursion du côté de St Trop, moi je pense qu'il faudrait mieux en juillet on verrait plus de baigneuses.

Fin avril, je crois que c'est la sortie sciences nat, parce qu'on va voir beaucoup de grenouilles, là, c'est le bon moment parce que y aura pas de moustique dans le marécage.

Y a plein d'autres sorties, mais j'ai pas tout bien retenu : une, on grimpe le Mont Blanc, l'autre on descend la rivière au Fil de l'Eau, une autre, on va déguster dans le Beaujolais.

En septembre, on va faire un grand pique-nique et le prof de chant, M. Maurice, essaiera de nous faire chanter, mais on fera un peu la foire.

Mais, le grand jour, c'est la Fête du mois de mai.

On invite ceux des autres boîtes et on fait la fête. On leur distribue des numéros et ils font des jeux et des courses. Après il y a un goûter et ils repartent avec un souvenir.

Nous, on participe pas, on aide pour que ça se passe bien. M. Gilles nous distribue des drapeaux et on arrête les voitures. Le grand Raul tient la buvette avec sa petite copine Claire. Les mamans font des gâteaux et y a des stands. On a des sandwichs et même du coca, c'est pour dire que c'est la fête. C'est l'Econome, M. Jean Charles, qui organise tout ça, il est très fortiche parce que y a plein de cadeaux, mais que ça coûte rien.

Tu vois, je vais bien m'amuser, mais je vais quand même travailler parce que je voudrais bien rester avec mes copains l'an prochain.

Le P'tit Cyclo.

Photo 2008



Participation aux 1000 bosses et à Lyon Mont Blanc :

Pour celles et ceux qui veulent participer aux 1000 bosses et /ou Lyon Mont Blanc (LMB), merci d'envoyer votre (vos) chèque(s) à:
Nicolas Fraissinet La Combe 69 690 Bessenay

10 euros pour les 1000 bosses le 27 avril --> préciser le parcours : 42 ou 85 ou 139 km pour en savoir plus

<http://www.scott1000bosses.com/accueil.html> 60 euros pour LMB (épreuves sur 2 jours les 7 et 8 juin, voir plaquette en 2 jours)

Date limite d'inscription : 15 avril, au-delà de cette date votre inscription reste possible mais sans la participation du Tac

Pour plus de renseignement contacter Nicolas : nicolasfraissinet@orange.fr 06 71 11 24 28

Nous espérons que vous serez nombreux pour représenter notre section lors de ces 2 épreuves, particulièrement bien organisées. Pour ceux qui ne connaissent pas, n'hésitez pas à découvrir l'une des plus prestigieuses épreuves de France qui est LMB. Le départ est aux alentours de 7 h à St Priest. Vous serez surpris par la convivialité. Nous roulerons en groupe (2 ou 3 niveaux.)

Sur la fin de la première étape, vous aurez gardé suffisamment de force pour grimper le magnifique col des Saisies, pour ensuite passer une bonne nuit de récupération au pays du Mont Blanc. Vous repartirez tôt le lendemain pour une longue descente, ensuite vous retrouverez deux difficultés (Col du Frêne et du Sapenay), puis une longue portion de plat avant l'arrivée à St Priest.

Faites connaissance avec 2 nouveaux membres 2008



Laurent Poncet :Le commentaire que je pourrais faire, serait de remercier tout le monde de l'accueil qui m'a été fait, et je suis toujours preneur des petits conseils pour rouler en groupe (je pense au petit message de Loïc dimanche matin lors des prises de relais)



Philippe Mauguin : Roulant plutôt en solo jusqu'à présent, et habitant Dardilly, c'est assez naturellement, que je suis venu voir le TAC et ce qui se passe. Je partage mes activités sportives entre le vélo (qui est mon sport de prédilection), et la course à pied (courses du type Val Lyonnaise, divers semi marathons, foulées des monts d'or, ...) J'essaie de m'accrocher en fin de groupe 1 ... vivement que cela remonte au niveau du parcours, car je suis plus à l'aise dans des montées, que sur des parcours plutôt plats où je ne suis pas encore à l'aise à rouler en groupe. Les sorties sont assez sportives et le rythme élevé, ... mais bon cela fait progresser. Je ne serais pas contre à mi parcours, faire une petite halte histoire de voir si tout le monde suit ... (heureusement que l'on ne crève pas souvent ...).

Divers

- ✓ **Rallye des vergers à Charly** :Le Tac avec 25 participants remporte la coupe du club le plus représenté. Malgré un vent du sud très violent par moment, beaucoup ont peu dormi suite au changement d'horaire, il est à peine 8 h quand les premiers prennent le départ. Certains partis pour le 100 km préfèrent la facilité en choisissant le 75 km en cours de parcours. Les costauds terminent avec les premiers (un premier groupe avec Gérard, puis un deuxième groupe avec Henri et Nicolas, puis suivent Laurent, Paul, Yves). Félicitations à tous les participants qui ont eu le courage de se lever tôt pour participer à ce rallye avec une pensée pour Josiane et Jacques actuellement en convalescence suite à une chute de vélo.
- ✓ **La Bisou** :Le Tac brille à la Bisou avec une dizaine de participants. Paul arrive pour la 19ème place mais son fair-play le classe 33ème à 35kms/h de moyenne pour 133kms. Derrière, ils arrivent tous les uns après les autres, Yves 66 , et pratiquement tous dans les 150 sur un peloton d'environ 500 participants. Bravo
- ✓ **Stage de Ste Maxime** : Malgré une météo instable, le stage de Ste Maxime a permis à la trentaine de participants de bien profiter d'une semaine de vélo dans l'arrière pays varois sur des routes souvent pittoresques et peu encombrées. Très bonne ambiance et convivialité étaient au rendez-vous. Pour tous ceux qui peuvent nous vous attendons en 2009. Merci encore Daniel.
- ✓ **Recherche médicale** : 14 Volontaires du Tac ont participé à un protocole de recherche dont le but est de valider l'utilisation de la bio impédance durant l'effort et valider la mesure de masse grasse après l'effort et voir la pertinence pour le suivi de l'activité corporelle. pour en savoir plus contacter Gilbert Moreno, lire l'article détaillé sur le site du Tac
- ✓ **Administration du Site** : Claire Spohie Kasser prend en charge l'administration du site. Merci à elle.
- ✓ **Adresse email** : Vous disposez d'une adresse email, mais vous ne recevez rien du TAC, contacter Jacky.
- ✓ **Devinette** : Si vous reconnaissez le P'tit Cyclo, vous pouvez toujours le féliciter pour son article.

Rappel adresse du site : <http://theqsmworld.free.fr/taccyclo/>

----- Eurocapi sponsor Officiel -----